

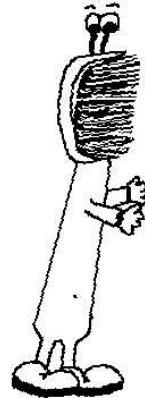
# Meine feste Spange

## I. DIE MUNDHYGIENE:

Das Wichtigste bei der festsitzenden Spange (Multiband) ist eine gute Mundhygiene; das Pflegen der Zähne.

Folgende Hilfsmittel sind für die optimale Zahnpflege zu empfehlen:

<u>Zahnbürsten</u> Ortho (z.B. von Oral-B) Sulcus Einbüschelzahnbürste Paro-Isola / Interdentalebürste	<u>zur Kontrolle</u> Plaque-Färbetabletten  <u>Anwendung 1x in der Woche</u> Elmex-Gelee Mundspülung
--	---

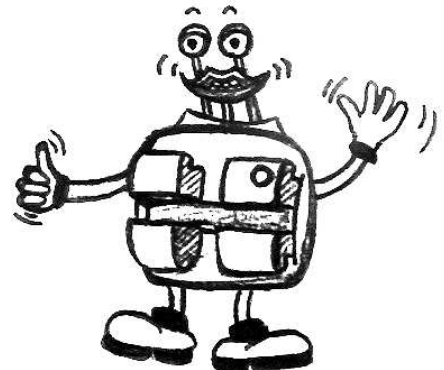


Viele Patienten haben unter der Spange eine Spezialschutzbeschichtung, die das Kariesrisiko minimiert. Dennoch ersetzt dies nicht das Zähneputzen!

**Nicht vergessen:** regelmäßig  $\frac{1}{2}$  jährliche Kontrolle beim Hauszahnarzt!!!

## II. WANN KANN DIE FESTE SPANGE „WEH“ TUN:

In den ersten 3 Tagen, kann ein Spannungsgefühl auftreten, besonders beim Zubeißen. Da sich die Zähne erst an die feste Spange gewöhnen müssen, ist es sinnvoll dann weiche Nahrung wie z.B. Suppe, Nudeln oder Pudding zu sich zu nehmen! Es kann auch vorkommen, dass die Brackets an der Lippe bzw. Wange Druckstellen verursachen. Hierfür gibt es ein spezielles **Schutzwachs**. Die Zähne einfach etwas trocknen und dann vorsichtig ein kleines Stückchen Wachs auf die störenden Brackets drücken. Neues Wachs gibt es in der Praxis. Die ersten zwei Bögen können sich manchmal am hinteren Ende nach außen biegen. Das kann stören; dann gleich in der Praxis anrufen!



## III. WORAUF MUSS ICH SONST NOCH ACHTEN:

Harte Lebensmittel wie z.B. gebrannte Mandeln sind zu vermeiden, da sich dadurch die Brackets vom Zahn lösen können. Äpfel, Karotten... immer in kleine Stücke schneiden. Süßigkeiten wie Kaugummi, Twix, Mars ... (alles was klebt) sind nicht zu empfehlen. Sollte sich mal ein Bracket oder Band an der festen Spange lösen, dann ist es wichtig vor dem nächsten Termin, gleich in der Praxis anzurufen, darauf hinzuweisen und einen Reparaturtermin zu vereinbaren.

## IV. GUMMIZÜGE:

Hat der Kieferorthopäde das Tragen von Gummizügen verordnet, dann ist es besonders wichtig die Anweisungen hierzu genau zu beachten; sonst können Schäden an der Zahnwurzel entstehen und es wird kein Behandlungsfortschritt erreicht. Sind die Gummizüge verbraucht dann gleich in der Praxis anrufen und neue Gummizüge abholen.